

# Nouvelle vision théâtrale à Gland

**SÉANCE** L'association ImproVision propose des cours tous les mardis soir.

«Travaillant toute la journée et avec mon rôle de curatrice en plus, j'avais besoin de faire autre chose!» s'exclame Myriam Grandjean, employée de commerce, maman et aujourd'hui présidente de l'association ImproVision. Cette organisation toute neuve (août 2015) est née d'une volonté commune des participants à un atelier d'improvisation temporaire dispensé par l'Université populaire à Nyon. «Nous nous sommes constitués en association pour continuer l'improvisation et louer plus facilement une salle, payer notre professeur, etc.» détaille Myriam Grandjean. En effet, leur enseignant les a suivis et les entraîne tous les mardis au sous-sol de l'église catholique de Gland. Il s'agit de Christophe Nançoz, un Valaisan passionné de théâtre qui a fait ses armes au Cours Florent à Paris. Aujourd'hui, il peut se vanter de porter les casquettes de comédien, animateur radio/tv, enseignant spécialisé et animateur médiateur théâtral. «Par la suite, il serait intéressant d'avoir d'autres intervenants pour découvrir de nouveaux univers, mais nous ne sommes peut-être pas

encore prêts» avance timidement la présidente. Les ateliers durent environ 2 mois et tout le monde est encouragé à venir tenter l'expérience. Cette formule permet à ceux qui veulent de rester et aux autres de décider si cela ne convient pas à leur emploi du temps.

«Je voudrais préciser qu'on se rapproche plutôt des ateliers de théâtre que de réels entraînements dynamiques comme on voit chez les équipes plus jeunes. Nous n'avons pas le but de faire des matchs d'improvisation et pour l'instant la tranche d'âge se situe entre 30 et 50 ans» déclare la mère de famille. Jeune ou moins jeune, le théâtre d'improvisation offre de nombreux avantages selon Myriam: «ça permet de se lâcher, de moins réfléchir et cela aide vraiment à ne plus craindre de prendre la parole en public.» On l'aura compris, grands timides, lassés du travail ou simplement curieux, il ne reste plus qu'à vous lancer dans l'arène d'ImproVision! ● MPO

## INFO

### Pratique

Tous les mardis 19h30-21h sous l'église catholique de Gland (rue de l'Abbaye) 250 francs pour 1 atelier soit 7-8 cours; prochain atelier du 5 janvier au 16 février. 1<sup>er</sup> cours gratuit  
Contact: 079466.92.20;  
jcouprie@gmail.com



De gauche à droite: Myriam Grandjean (présidente), Johana Couprie (secrétaire) et Pierre Gallone (trésorier). LDD